

8 день				1-Белки	2-Жиры	3-Углеводы	4-Калории
Сад (10,5)	Завтрак	0-Бутерброд с сыром	55	7	10	15	184
		1-Чай с молоком В.1	200	4	3	19	114
		2-Каша жидкая молочная манная	160	6	6	25	178
		6-Фрукты (банан)	180	3	1	38	173
	Завтрак всего			19	20	97	649
	Обед	0-Огурец консервированный порционно	50	0	0	1	7
		1-Борщ с капустой и картофелем со сметаной В.1	200//4	1	4	10	85
		2-Пюре картофельное с морковью	150	3	3	21	126
		3-Шницель натуральный рубленый (свинина)	70	13	28	7	338
		4-Хлеб ржаной	40	2	0	18	88
		5-Кисель из свежих яблок	200	0	0	25	100
	8-Пряник	40	2	1	31	134	
	Обед всего			22	37	114	879
	Полдник	0-Котлеты (биточки) рыб. (минт.)	60	8	5	10	123
		1-Салат "Агеньчык" В.1	50	1	4	4	55
		2-Хлеб ржаной	50	2	1	23	110
		3-Какао с молоком	200	4	3	22	130
	4-Мармелад	30	0	0	23	91	
	Полдник всего			16	13	83	508
	Сад (10,5) всего				56	70	294
Ясли (10,5)	Завтрак	0-Каша жидкая молочная манная	150	5	6	24	167
		1-Бутерброд с сыром	35	4	7	10	122
		2-Чай с молоком В.1	150	3	2	14	86
		5-Мармелад	30	0	0	23	91
	Завтрак всего			12	15	71	465
	Обед	0-Огурец консервированный порционно	40	0	0	1	5
		1-Борщ с капустой и картофелем со сметаной В.1	150//3	1	3	8	64
		2-Биточки	50	9	4	9	113
		3-Пюре картофельное с морковью	100	2	2	14	84
		4-Кисель из свежих яблок	200	0	0	25	100
		5-Хлеб ржаной	40	2	0	18	88
		8-Фрукты (банан)	180	3	1	38	173
		9-Пряник	40	2	1	31	134
	Обед всего			19	12	143	761
	Полдник	0-Котлеты (биточки) рыб. (минт.)	60	8	5	10	123
		1-Салат "Агеньчык" В.1	40	1	3	4	44
		2-Хлеб ржаной	40	2	0	18	88
		8-Кисель молочный	200	4	4	28	162
	Полдник всего			15	12	60	416
	Ясли (10,5) всего				46	40	275

	Сад (10,5)	Ясли (10,5)
Белки	11,05	11,31
Жиры	31,07	21,75
Углеводы	57,71	66,88

	Сад (10,5)	Ясли (10,5)
Завтрак	20,7	18,4
Обед	28,1	30,1
Полдник	16,2	16,5
Ужин	0	0
Ужин-2	0	0